Menù Centro Estivo: dal 12.05.2023 al 28.07.2023

1a settimana - 5a settimana

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Pasta all’olio e parmigiano | Fusilli al pesto | Insalata di riso | Tortelli di ricotta al burro, grana e oro | Pasta al tonno |
|  | Immagine che contiene testo  Descrizione generata automaticamente |  |  |
| Prosciutto cotto/crudo e melone | Halib in crosta di cereali | Polpettine di carne in umido | Mozzarelline |
|  |  |  |
| Insalata e mais | Patate prezzemolate | Carote glassate | Cetrioli e carote in pinzimonio | Pomodori |
| MERENDA |
| Yogurt alla frutta | Bruschetta | Frutta di stagione e latte | Banana | Ciambella |
|  |  |  |  |

2a settimana – 6a settimana

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Minestrone di verdure e legumi con pastina | Pasta integrale al pomodoro | Pasta al pesto | Risotto alle vongole/marinara | Spaghetti a.o. prezzemolo/Pasta all’olio |
|  |  | Immagine che contiene testo  Descrizione generata automaticamente |  |  |
| Coscia/sovraccoscia di pollo arrosto | Formaggio caciotta | Crocchette vegetali | Uovo sodo | Bastoncini di merluzzo al forno |
|  |  |  |  |  |
| Patate al forno | Insalata e carote grattugiate | Ceci | Zucchine trifolate | Pomodori in insalata |
| MERENDA |
| Cracker con tisana fredda | Frutta di stagione e latte | Ciliegie/cocomero e grissini | Gelato | Yogurt alla frutta |
|  |  |  |  |  |

---------------------------------------------------------------------

3a settimana - 7a settimana

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Risotto allo zafferano | Insalata di orzo, fagioli tonno e pomodoro | Pasta alla crema di melanzane | Lasagne al forno/Pasta pasticciata | Pasta al pesto |
|  |  |  | Immagine che contiene testo  Descrizione generata automaticamente |
| Bocconcini di tacchino al limone | Polpette di vitello | Frittata | Filetto di platessa con pomodori e olive |
|  |  |  |  |
| Patate al vapore | Zucchine | Insalata e mais | Cetrioli, carote e ravanelli in pinzimoni | Spinaci al salto |
| MERENDA |
| Yogurt con gocce di cioccolato | Frutta di stagione e cracker | Pizza al pomodoro | Banana | Frutta di stagione e cracker |
| Immagine che contiene testo  Descrizione generata automaticamente |  |  |  |

---------------------------------------------------------------------------

4a settimana

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Pasta fredda con verdure | Risotto al parmigiano | Pasta al pesto rosso | Cus cus con ceci e verdure | Gnocchetti sardi al pomodoro e cacioricotta |
|  |  | Immagine che contiene testo  Descrizione generata automaticamente |  |  |
| Hamburger di vitello con vellutata vegetale | Frittata | Insalata di pollo con verdure | Grana 12 mesi | Polpettone freddo di tonno e patate/Tonno e patate |
|  |  |  |  |  |
| Pomodori gratinati | Fagiolini al vapore | Pomodori in insalata | Insalata e carote grattugiate |
| MERENDA |
| Biscotti e tisana fredda | Gelato | Frutta di stagione e latte fresco | Yogurt alla frutta | Ciliegie/cocomero grissini |
|  |  |  |  |  |