



MENÙ CENTRO ESTIVO 2024

Settimana 10/6 e 8/7		Primo	Secondo	Contorno
	Lunedì	Risotto al pomodoro	Bocconcini di tacchino al limone	Bastoncini di zucchine all'olio
	Martedì	Pasta fredda mozzarella pomodoro e basilico	Polpettine di carne al pomodoro	Patate al vapore
	Mercoledì	Pasta al sugo di pomodoro e melanzane	Frittata alle erbe aromatiche	Insalata e mais
	Giovedì	Lasagne al forno / Maccheroncini pasticcini		Cetrioli e carote in pinzimonio
	Venerdì	Pasta al pesto	Cotoletta di pesce	Pomodori gratinati

Merenda pomeriggio
Budino al cioccolato
Yogurt alla frutta
Pizza al pomodoro
Banana
Frutta fresca di stagione e grissini

ALLERGENI
Glutine, latte, solfiti
Glutine, latte, uovo, solfiti
Glutine, uovo, latte
Glutine, latte, uovo, sedano, solfiti
Glutine, uovo, latte, pesce, frutta a guscio, solfiti

Settimana 17/6 e 15/7		Primo	Secondo	Contorno
	Lunedì	Pasta all'ortolana	Grana 12 mesi	Pomodori in insalata
	Martedì	Risotto allo zafferano	Uovo sodo	Fagiolini e mais
	Mercoledì	Pasta al pesto	Bocconcini di pollo panati	Lattuga e carote
	Giovedì	Passato di verdure con pastina	Hamburger di bovino con panino e ketchup casalingo	Insalata verde
Venerdì	Gnocchetti sardi rosè	Polpettone freddo di tonno e patate con maionese	Carote julienne	

Merenda pomeriggio
Frutta fresca di stagione e latte fresco
Gelato
Yogurt alla frutta
Biscotti con tè freddo
Frutta fresca di stagione e grissini

ALLERGENI
Glutine, latte, uovo, sedano
Glutine, uovo, latte, sedano
Glutine, uovo, latte, frutta a guscio
Glutine, uovo, sedano, latte, solfiti
Glutine, uovo, latte, pesce

Settimana 24/6 e 22/7		Primo	Secondo	Contorno
	Lunedì	Tortelli di ricotta burro e salvia		Cetrioli e carote in pinzimonio
	Martedì	Pasta all'olio e parmigiano	Prosciutto cotto o crudo e melone	Insalata
	Mercoledì	Pasta al pomodoro	Polpettine di carne con salsa	Carote baby al vapore
	Giovedì	Crema di zucchine con pastina	Filetto di merluzzo gratinato al forno	Patate prezzemolate
Venerdì	Pasta al profumo di tonno	Caprese		

Merenda pomeriggio
Gelato
Frutta fresca di stagione e latte fresco
Schiacciata
Yogurt alla frutta
Banana

ALLERGENI
Glutine, uovo, latte
Glutine, latte
Glutine, latte, sedano, soia
Glutine, latte, pesce, sedano, solfiti
Glutine, latte, pesce, sedano

Settimana 1/7		Primo	Secondo	Contorno
	Lunedì	Pasta integrale al pomodoro	Formaggio fresco molle e piadina	Insalata e carote grattugiate
	Martedì	Spaghetti al tonno	Frittata	Bastoncini di zucchine all'olio
	Mercoledì	Trofie con pesto	Hamburger vegetale con legumi	Insalata verde
	Giovedì	Minestrone di verdure e legumi con pastina	Sovraccoscia o petto di pollo arrosto	Patate al forno
Venerdì	Risotto in crema di parmigiano	Bastoncini di merluzzo dorati in forno	Pomodori in insalata	

Merenda pomeriggio
Yogurt alla frutta
Cracker con tè freddo
Banana
Gelato
Frutta fresca di stagione e latte fresco

ALLERGENI
Glutine, latte
Glutine, uovo, latte
Glutine, sedano, latte, frutta a guscio, uovo
Glutine, sedano, latte, solfiti
Glutine, uovo, sedano, latte, pesce